

Здоровье ребенка в ваших руках

Газета / Муниципальный ресурсный центр «Здоровый ребенок»

Педагогам, желающим здоровья своим воспитанникам!



Горячая тема номера:

В знак уважения и признательности работникам медицинской и социальной сфер за их упорный самоотверженный труд в борьбе с пандемией коронавирусной инфекции 2021 г. объявлен **Международным годом медико-санитарных и социальных работников (МГМСР)**. В предстоящем году ВОЗ проведет кампанию под лозунгом **«Защищать. Помогать. Объединять усилия»**.

В этом году ВОЗ и мы продолжаем благодарить медико-санитарных и социальных работников за их упорный жертвенный труд. Призываем вас поддержать наше начинание и активно содействовать тому, чтобы медико-санитарные и социальные работники получали необходимую помощь и защиту, имели возможность и желание безопасно помогать нуждающимся в любое время, а не только во время пандемии COVID-19. Сегодня предлагаем вам присоединиться к тем, кто выступает за мобилизацию дополнительных ресурсов для обеспечения профессиональной деятельности медико-санитарных и социальных работников.

Цели кампании:

- Обеспечить повсеместную первоочередную вакцинацию медико-санитарных и социальных работников против COVID-19 в течение первых 100 дней 2021 г.
- Отдать дань уважения и памяти всем медико-санитарным и социальным работникам, жизнь которых унесла пандемия.
- Побудить государства-члены, международные финансовые учреждения, двусторонние партнерства и благотворительные организации взять на себя обязательства по защите и обеспечению ресурсами медико-санитарных и социальных работников в целях ускорения достижения ЦУР и восстановления после пандемии COVID-19
- Наладить диалог с государствами-членами и соответствующими заинтересованными сторонами для выработки договора, направленного на защиту прав, достойных условий труда и профессиональной деятельности медико-санитарных и социальных работников.
- Объединить усилия общин, авторитетных деятелей, структур политической и социальной поддержки в духе солидарности, отстаивания интересов и поддержки медико-санитарных и социальных работников.

Соблюдение правильного питания – одно из главных условий для красоты, здоровья и долголетия. В комбинации со спортом оно способно всесторонне преобразить организм человека и его внешность. Питаться нужно сбалансированно и разнообразно. Рацион должен состоять из разных продуктов, чтобы организм получал все необходимые витамины, минералы и другие питательные вещества. В ежедневное меню включают белки, сложные углеводы, ненасыщенные жиры, клетчатку, воду и полезные сахара, которые необходимы для полноценного функционирования мозга.

Режим всему голова! Режим питания не менее важен, чем состав рациона. Организм нуждается в энергии на протяжении всего дня, и лучше снабжать его ее источниками регулярно, через равные промежутки времени. Иначе он будет испытывать стресс, чреватый отложением жировых запасов. Самый хороший режим – дробное питание. Пищу при нем употребляют небольшими порциями, 5-6 раз в день.

Связаться с нами



МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №2 «Радуга» Чистопольского муниципального района Республики Татарстан

422980, Республика Татарстан, Чистопольский муниципальный район, г. Чистополь, ул. Полющенкова д. 12 А

8 (84342) 4- 71-77

radugad2@mail.ru, Ds2.Ch@tatar.ru

АПРЕЛЬСКИЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

ЗАЩИЩАТЬ. ПОМОГАТЬ. ОБЪЕДИНЯТЬ УСИЛИЯ.

Всемирный день здоровья 2021 г.:

Ответы на самые распространенные вопросы о вакцине и вакцинации

Опыт. Практика. Лучшие решения.

Коррекционно-развивающее воздействие на детей с нарушением зрения

Практические советы

Правильное питание по часовому режиму

РУБРИКИ

ВЫПУСКА

Ответы на самые распространенные вопросы о вакцине и вакцинации

Спутник V (Гам-Ковид-Вак) — первая зарегистрированная вакцина от коронавируса в России. Официальный сайт вакцины против COVID-19. Вакцина на основе аденовирусного вектора была разработана в национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени академика Н. Ф. Гамалеи. Первая официальная вакцина от коронавируса [Спутник V](#) была зарегистрирована Министерством здравоохранения России 11 августа 2020 года.

Вакцина от коронавируса существует?

Вакцина от коронавируса существует, 11 августа 2020 года в России была зарегистрирована первая в мире вакцина. Вакцина была разработана Национальным исследовательским центром (НИЦ) эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи



Что вакцина представляет из себя?

Вакцина от коронавируса – векторная двухкомпонентная вакцина. Первый компонент – рекомбинантный репликативно-дефектный вектор на основе аденовируса человека 26 серотипа, несущий ген S-белка вируса SARS-CoV-2; второй компонент рекомбинантный репликативно-дефектный вектор на основе аденовируса человека 5 серотипа, несущий ген S-белка вируса SARS-CoV-2.

Оказывает ли вакцина влияние на фертильность?

Даже полноценные аденовирусы человека (способные к размножению в организме) не оказывают влияния на фертильность

Иммунитет от вакцины будет краткосрочным или долгосрочным?

Двукратная схема введения позволяет сформировать длительный иммунитет

Каким образом исследовалась безопасность вакцины?

Вакцина прошла все необходимые испытания безопасности и эффективности на нескольких видах животных (грызуны и приматы), позже вакцина была испытана на двух группах добровольцев (по 38 человек в каждой).

Содержит ли вакцина живой вирус?

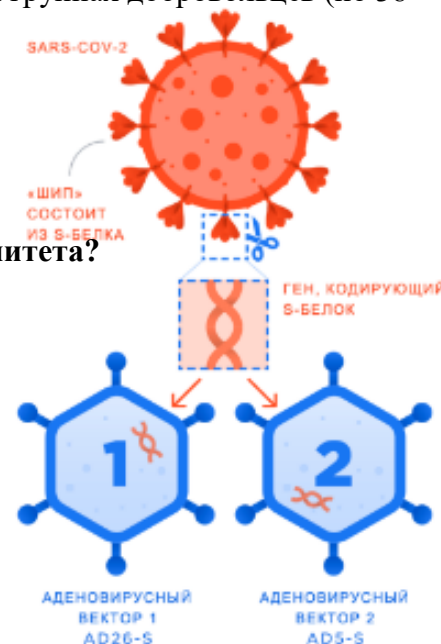
Вакцина не содержит компонентов вируса COVID-19.

Сколько введений вакцины потребуется для формирования иммунитета?

Два.

Будет ли вакцина сезонной, как прививка от гриппа?

В настоящее время сезонность для COVID-19 не является доказанной.



Коррекционно-развивающее воздействие на детей с нарушениями зрения в условиях современного детского сада

В своей работе мы опираемся на требования ФГОС ДО, современную нормативно-правовую базу, научно-методические разработки, передовые оздоровительные технологии, на программу для специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (под редакцией Л. Плаксиной) Задачи программы – скорректировать и скомпенсировать вторичные отклонения в развитии, возникающие в результате влияния глазного заболевания, а также подготовить детей к обучению в школе. Функционируют две группы компенсирующей направленности для детей с частичной потерей зрения. Обязательным компонентом работы является зрительная гимнастика. В основном её комплексы основаны на авторских методиках Э. Аветисова, В. Базарного и др.

В коррекционных группах в работе с детьми ежедневно проводится гимнастика для глаз на офтальмотренажерах, сделанных руками педагогов. Они принадлежат к инновационным технологиям зрениясбережения, являются разновидностью зрительных гимнастик. По своим функциям одни офтальмотренажеры предназначены для расслабления глазных мышц, а другие – для активной тренировки глазодвигательных мышц и развития прослеживающей функции глаз.

У детей с нарушением зрения слабо развита и мелкая моторика. Возникла идея изготовления индивидуального офтальмотренажера, где ребёнок зрительно прослеживает движения от одной цели до другой, при этом сам передвигает предмет по траектории. Группой педагогов созданы авторские интерактивные офтальмотренажеры с различной тематикой. Они легки в применении и очень нравятся детям. Их применение позволяет решать коррекционно-развивающие задачи: развивать глазодвигательные навыки, периферийное зрение, боковой обзор, навыки пространственной ориентации и зрительного анализа.

«Прозрачное Чудо» – это прозрачный мольберт, устойчивая рама со стеклом, которое надежно закреплено. Выполняя работу со сменой поз (стоя, сидя), ребенок может свободно двигаться, что является естественной потребностью в дошкольном возрасте. Работа проводится в индивидуальной и подгрупповой форме по разным направлениям: развитие зрительного восприятия, осязания и мелкой моторики, ориентировка в пространстве. Таким образом, в процессе применения данного пособия решаются коррекционные, воспитательные и образовательные задачи.

С целью гармонизация психоэмоционального состояния воспитанников в детском саду функционирует психолого-педагогическая служба. Для снятия эмоционального напряжения, саморегуляции и самотерапии создана студия песочной анимации «Радость».

Воспитанники посещающие специализированные группы имеют такие зрительные диагнозы как косоглазие, миопия, гиперметропия, астигматизм различных степеней тяжести и получают аппаратное лечение согласно назначению офтальмолога на имеющемся оборудовании. Лечебный процесс в ДООУ построен на использовании современных передовых программ и основывается на главном принципе – индивидуальном подходе в лечении каждого ребенка.

На базе детского сада с 2015 г. функционирует Муниципальный Ресурсный центр «Здоровый ребёнок», который объединяет дошкольные учреждения Чистопольского района по теме здоровьесбережения. В рамках работы Ресурсного центра идет обобщение и трансляция передового опыта работы дошкольных учреждений по данной теме. Стало традицией проведение ежегодной педагогической конференции, участниками которой являются многие районы Республики Татарстан.

МБДОУ «Детский сад №2», г.Чистополь, Республика Татарстан
О.Ю. Кренина, руководитель МРЦ «Здоровый ребенок».